



DNA
ACADEMY

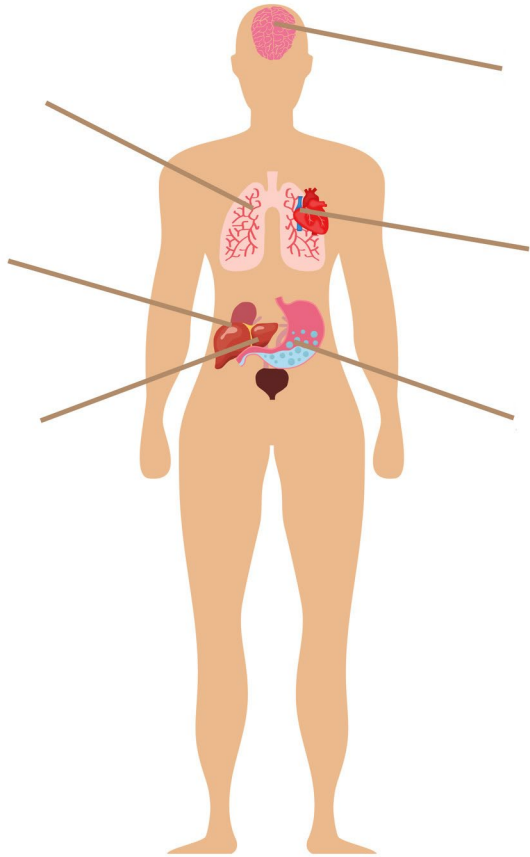
ENTENDIMENTO BÁSICO DA NUTRIÇÃO CAPILAR



- Nossa linha de atuação



- Alimentação é essencial para bom funcionamento do corpo.
- Além de ter boa alimentação, precisamos ter boa absorção dos nutrientes.
- Pessoas hoje estão “ALIMENTADAS, PORÉM DESNUTRIDAS”



- Quando temos deficiência de nutrientes, nosso corpo prioriza os órgãos vitais e entende que podemos viver sem cabelos. Sendo assim, para suprir necessidades nutricionais dos cabelos, deve sobrar nutrientes no corpo para ser direcionado para capilar.
- o cabelo é marcador biológico de possíveis problemas nutricionais.



TIPOS DE CLIENTES:

- O que tem bons hábitos alimentares!

- ✓ Problemas de absorção
- ✓ Rotina agitada
- ✓ Circulação sanguínea ineficiente



- O que tem péssimos hábitos alimentares!

- ✓ Problemas absorção
- ✓ Processos inflamatórios gástricos
- ✓ Processos inflamatórios local





DIETAS RESTRITIVAS

- VEGANISMO- exclui tudo de origem animal, sendo que as principais fontes de proteínas vem da carne animal.
- VEGETARIANOS – comem alguns derivados animais.



PERIGO



Qualquer dieta sem acompanhamento profissional pode acarretar sérios danos a saúde, a começar pelos cabelos !

Stress...



- Diminui tempo dos alimentos no trato gastrointestinal
- Causa processos inflamatórios local e sistêmico
- Diarreias, vômitos, mau estar...
- Enrijecimento do couro cabeludo.



Medicamentos...



- Antibióticos-matam bactérias boas
- Anti-inflamatórios - Agridem as microvilosidades intestinais



Intoxicações



- Metais tóxicos
- Agrotóxicos
- Poluição
- Ingesta exagerada de suplementação sem acompanhamento profissional



VOCÊ SABIA



- Os Hormônios do bem estar são produzidos no intestino: 95% da serotonina, 50% da dopamina.
- A pessoa que não tem intestino saudável, acaba desenvolvendo ansiedade, depressão e por consequência disfunções capilares.



BARIATRICAS – PÓS PARTO



- Procedimentos agressivos que diminuem a quantidade de alimento e absorção de nutrientes



- Período de recuperação do organismo. E direcionamento nutricional.



Água



- Tem função importante na desintoxicação do organismo
- No trabalho gastrointestinal ajudando na absorção dos nutrientes
- Hidratação da pele, (casos de descamação) xerose e equilíbrio do manto hidro lipídico



DESBIOSE INTESTINAL

- Tudo que foi citado pode levar o individuo a desenvolver desbiose intestinal que é desequilíbrio da flora bacteriana intestinal
- A coleção de bactérias que temos em nosso intestino é chamada de microbiota intestinal. Quando ingerimos alimentos ruins, inflamatórios, tomamos medicamentos principalmente antibióticos, não ingerimos água suficiente, desequilibramos a microbiota, assim levando a desenvolver vários problemas inclusive disfunções capilares

DESIDRATAÇÃO- RESSECAMENTO DE PELE E FIOS OU OLEOSIDADE EM EXCESSO



PELE SEM VASCULARIZAÇÃO



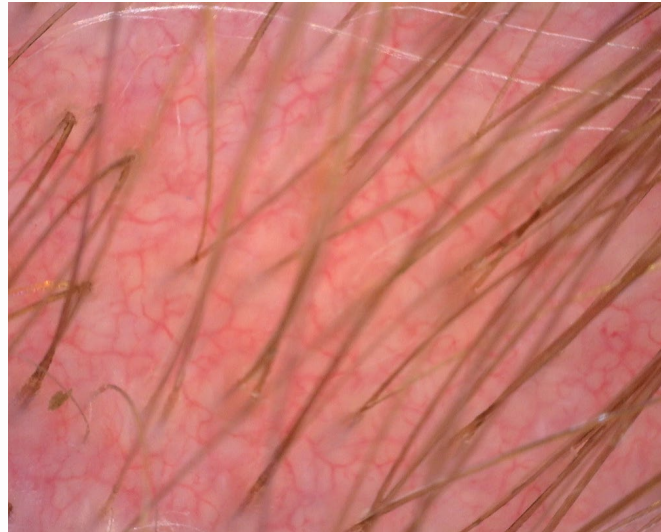
clínica
DNA VITAL
Marilice Theisges





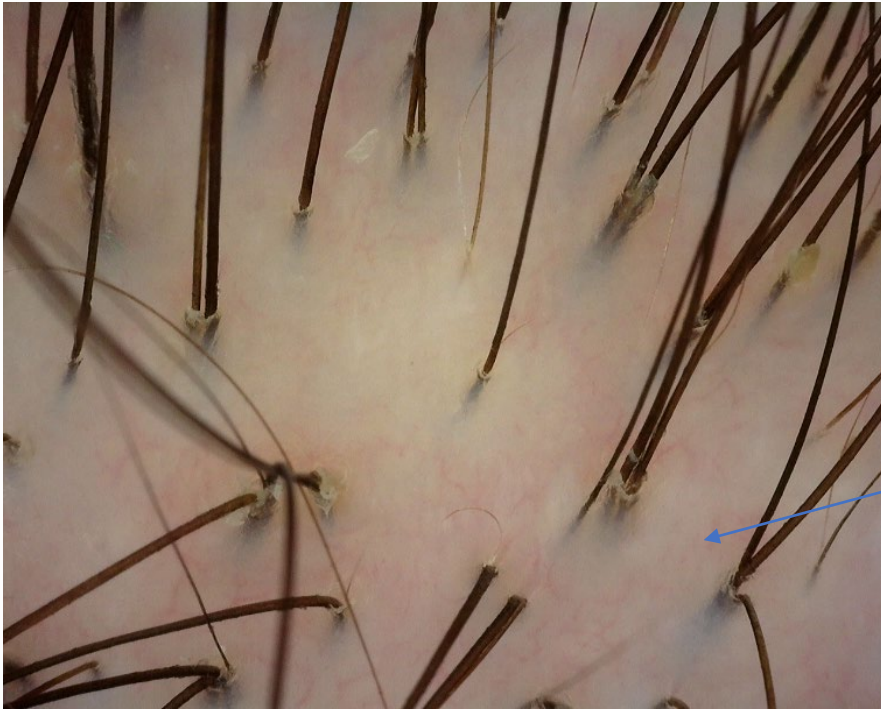
DNA
ACADEMY

INFLAMAÇÃO





VASCULARIZAÇÃO DESEJÁVEL



TRICOSCOPIA
C/POLARIZAÇÃO
TRICOSCOPIA
S/POLARIZAÇÃO





DNA
ACADEMY

VASCULARIZAÇÃO SAUDÁVEL



VISUALIZAÇÃO DE FALTA DE NUTRIENTES PELOS FIOS



VISUALIZAÇÃO DE FALTA DE NUTRIENTES PELOS FIOS



Desenvolvimento de comprimento comprometido

Antes



depois



Antes



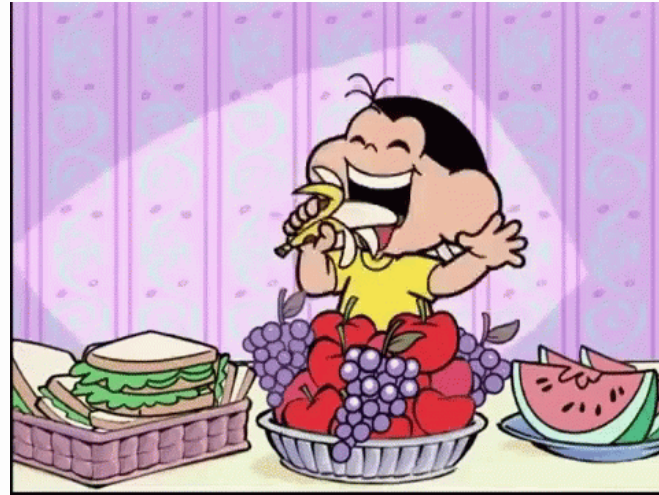
Depois





O que fazer com estas informações:

- Como terapeutas, precisamos saber destas informações para definir melhor plano de tratamento. sabendo que a displasia pode estar ligado com estes fatores, devemos orientar paciente para mudanças de hábitos.
- Deixa-lo ciente que existem estes problemas que, se não tratados, podem interferir negativamente na evolução do tratamento.
- Se necessário for, indica-lo a profissionais parceiros para ajudar no tratamento dos problemas que, por consequência, melhora a Terapia Capilar



- Que seu remédio seja seu **alimento**, e que seu **alimento** seja seu remédio”

HIPÓCRATES